

Guía de Medicación para Tizanidina

1. ¿Qué es la Tizanidina? La Tizanidina es un relajante muscular de acción corta que funciona bloqueando los impulsos nerviosos (sensaciones de dolor) enviados al cerebro. Se utiliza para tratar la espasticidad relajando temporalmente el tono muscular.

2. Advertencias

- **Uso:** Debe tomarse solo para actividades diarias que requieran alivio de la espasticidad muscular.
- **Contraindicaciones:** No debe tomarse si también está tomando fluvoxamina (Luvox) o ciprofloxacino (Cipro).
- **Precaución en Actividades:** No usar Tizanidina cuando se necesite tono muscular para un equilibrio y movimiento seguros durante ciertas actividades.

3. Antes de Tomar Este Medicamento

- **Alergias:** No usar si es alérgico a la Tizanidina.
- **Historial Médico:** Informar al médico si ha tenido enfermedades hepáticas, renales o presión arterial baja.
- **Embarazo y Lactancia:** No se sabe si la Tizanidina daña al bebé nonato. Consultar al médico si está embarazada o planea estarlo. Puede no ser seguro amamantar mientras se usa este medicamento.

4. Cómo Tomar Tizanidina

- **Administración:** Tomar exactamente como lo prescribió su médico. La dosis usual es hasta 3 veces al día, comenzando con 2 mg por dosis.
- **Alimentos:** Puede tomarla con o sin alimentos, pero siempre de la misma manera. Cambiar entre tomar con alimentos y sin ellos puede hacer que el medicamento sea menos efectivo o cause más efectos secundarios.

5. Efectos Secundarios

- **Efectos Comunes:** Pueden incluir somnolencia, mareos, debilidad, visión borrosa, síntomas parecidos a la gripe, boca seca, problemas para hablar, pruebas de función hepática anormales, entre otros.

6. Interacciones con Otros Medicamentos

- **Precauciones:** Tomar Tizanidina con medicamentos que provocan somnolencia o disminuyen la respiración puede causar efectos secundarios peligrosos o la

muerte. Informar al médico sobre todos los medicamentos que esté tomando, incluyendo los de venta libre, vitaminas y productos herbales.

7. Si Olvida una Dosis

- **Instrucciones:** Tome la dosis olvidada tan pronto como la recuerde. Omita la dosis olvidada si ya casi es hora para la próxima dosis programada.

8. En Caso de Sobredosis

- **Acciones a Tomar:** Busque atención médica de emergencia o llame a la línea de ayuda para envenenamientos.

9. Qué Evitar

- **Precauciones:** No beber alcohol y evitar conducir o realizar actividades peligrosas hasta saber cómo le afectará la Tizanidina.

10. Almacenamiento

- **Condiciones de Almacenamiento:** Almacenar a temperatura ambiente, lejos de la humedad y el calor.

Descargo de responsabilidad: Esta guía es solo para fines informativos y no reemplaza el consejo de su proveedor de atención médica. Siempre consulte a un profesional de la salud para obtener asesoramiento médico personalizado.