

Guía de Medicación para Prednisona

1. ¿Qué es la Prednisona? La Prednisona es un medicamento esteroide que se utiliza para reducir la inflamación en el cuerpo y suprimir el sistema inmunológico. Se prescribe para tratar una variedad de condiciones, incluyendo trastornos hormonales, enfermedades de la piel, artritis, lupus, psoriasis, condiciones alérgicas, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, enfermedades de los ojos y los pulmones, asma, tuberculosis, enfermedades de las células sanguíneas, de los riñones, leucemia, linfoma, esclerosis múltiple, y para prevenir el rechazo de órganos trasplantados, así como para reducir la hinchazón asociada con tumores o lesiones cerebrales.

2. Advertencias y Precauciones

- **Contraindicaciones:** No se debe tomar Prednisona en caso de tener una infección por hongos que requiera tratamiento antifúngico oral.
- **Uso en Niños:** La Prednisona puede afectar el crecimiento. Si un niño la está tomando, consulte con el médico si nota que no está creciendo a un ritmo normal.
- **Uso durante el Embarazo y la Lactancia:** No se recomienda su uso durante el embarazo, ya que puede causar daño al feto. La Prednisona puede pasar a la leche materna y ser perjudicial para el bebé lactante.

3. Antes de Tomar Prednisona

- **Historial Médico:** Informe a su médico si tiene enfermedades cardíacas, presión arterial alta, glaucoma, cataratas, infecciones oculares por herpes, tuberculosis, enfermedades diarreicas, trastornos de la tiroides, diabetes, úlcera estomacal, osteoporosis, bajos niveles de calcio o potasio en la sangre, enfermedad hepática, enfermedad mental o trastornos musculares como la miastenia gravis.
- **Interacciones Medicamentosas:** Los esteroides pueden debilitar el sistema inmunológico, haciéndolo más susceptible a infecciones. Evite estar cerca de personas enfermas y no reciba vacunas "vivas" mientras esté tomando Prednisona.

4. Cómo Tomar Prednisona

- **Administración:** Siga exactamente las instrucciones de su médico y la etiqueta de la prescripción. La dosis puede cambiar en caso de enfermedad grave, fiebre, infección, cirugía o emergencia médica. No ajuste su dosis o el horario de medicación sin el consejo de su médico.
- **Instrucciones Específicas:** Tome Prednisona con comida para evitar molestias estomacales. No triture, mastique o rompa las tabletas de liberación retardada;

tráguelas enteras. Mida la medicina líquida cuidadosamente utilizando la jeringa o el dispositivo de medición proporcionado.

- **Seguimiento Médico:** Puede requerir exámenes de sangre frecuentes y control de la presión arterial. Informe a cualquier médico que lo atienda que está tomando Prednisona.
- **Uso a Largo Plazo:** Si toma Prednisona a largo plazo, puede necesitar pruebas médicas adicionales y exámenes de la vista.
- **Identificación Médica:** Lleve consigo una tarjeta de alerta médica o una identificación que indique que está tomando un esteroide.
- **No Interrumpa el Tratamiento Bruscamente:** Siga las instrucciones de su médico para disminuir la dosis gradualmente antes de dejar de tomarla.

5. Almacenamiento

- Almacene la Prednisona a temperatura ambiente, lejos de la humedad, el calor y la luz.

Descargo de Responsabilidad: Esta guía es solo para fines informativos y no reemplaza el consejo médico profesional. Consulte siempre a su proveedor de atención médica para obtener asesoramiento personalizado y tratamiento.