

Instrucciones para Orlistat

Descripción: Orlistat es un medicamento que se utiliza para ayudar a las personas a perder peso. Actúa impidiendo que el cuerpo absorba parte de las grasas que se ingieren con la dieta.

Uso:

- Orlistat se toma por vía oral, generalmente con cada comida que contenga grasa, hasta tres veces al día. Si una comida se salta o no tiene grasa, se puede omitir esa dosis.
- La cápsula se debe tragar con un vaso de agua.
- Es importante seguir una dieta equilibrada y baja en calorías. Aproximadamente el 30% de las calorías deben provenir de la grasa.
- Se recomienda también tomar un suplemento multivitamínico diario antes de dormir, ya que Orlistat puede reducir la absorción de algunas vitaminas.

Efectos Secundarios:

Comunes:

- Cambios en los hábitos intestinales, como heces grasosas o aceitosas.
- Incremento en la frecuencia de las evacuaciones intestinales.
- Gases con descarga.
- Dolor o molestia estomacal.
- Sensación de urgencia para ir al baño.

Menos Comunes:

- Dolor en la parte superior del estómago.
- Orina oscura.
- Fatiga o debilidad.
- Ictericia (coloración amarillenta de la piel u ojos).
- Pérdida de apetito.
- Evacuaciones de color arcilla.

Precauciones:

- Consulte a su médico o farmacéutico antes de comenzar a tomar Orlistat, especialmente si tiene problemas de tiroides, antecedentes de cálculos biliares, pancreatitis, trastornos del hígado o si está tomando otros medicamentos.
- No se recomienda el uso de Orlistat durante el embarazo o la lactancia.
- No es adecuado para todos los pacientes y es esencial hablar con un médico sobre los riesgos y beneficios.

Interacción con Otros Medicamentos: Orlistat puede interactuar con medicamentos para la diabetes, anticoagulantes, y otros. Siempre informe a su médico sobre otros medicamentos que esté tomando.

Almacenamiento: Guarde Orlistat en un lugar fresco y seco, fuera del alcance de los niños.